

Viña del Mar, 11 de marzo del 2021

Protocolo preventivo para clases de Educación Física y Salud

Modalidad Covid 19

Fundamentación:

La clase de Educación Física reviste un valor importante considerando el tiempo que llevamos en pandemia; esto ha obligado a restringir y adecuar actividades que favorecen nuestra salud y calidad de vida.

En este contexto el Colegio se ha sumado a considerar los siguientes aspectos- antes, durante y después de las clases presenciales en patios- resguardando la salud e integridad de nuestros estudiantes.

- Los estudiantes esperarán a sus profesores en la sala de clases donde, antes de iniciar, se les consultará por la sintomatología general y aspectos emocionales para posteriormente seguir con las instrucciones y objetivo de la clase.
- La salida de la sala será respetando el orden, distanciamiento social y aplicando alcohol gel en sus manos para luego dirigirse ordenadamente al patio designado con demarcaciones individuales.
- Una vez en el cuadrante asignado en el patio, podrán sacarse la mascarilla y guardarla en su bolsa personal que se mantendrá en su bolsillo hasta finalizar la clase.
- Los materiales utilizados serán aquellos confeccionados por ellos mismos más los solicitados anticipadamente. Su uso es estrictamente individual.
- Quien no realice la clase práctica y esté debidamente justificado se quedará próximo a sus profesores preparando el informe/resumen de ésta.
- Una vez finalizada la clase se pondrán su mascarilla; guardarán sus materiales en su bolsa, previa desinfección con alcohol spray personal el que debe portar en su bolsillo.
- Saldrán del patio con distanciamiento físico para dirigirse al baño (respetando siempre los aforos) donde lavarán sus manos, realizarán cambio de polera y **mascarilla.**

- Una vez finalizado el proceso anterior, se dirigirán a su sala de clases aplicando alcohol gel a sus manos antes de ingresar a sala para continuar con su jornada.
- Si el aspecto climático es un factor para mantenerse en sala, las actividades serán acorde al espacio, manteniendo las ventanas y puerta abierta favoreciendo la ventilación según protocolos del colegio habituales.
- Los estudiantes que se encuentren en casa podrán seguir las clases y ejecutarlas de igual manera vía zoom, para aquello, se disponen de trípodes para transmisión.

Resguardo y Protección

- Si algún estudiante durante la clase manifestara sintomatología, se le llevará de inmediato a la zona de enfermería donde será atendido por nuestra técnica paramédica.
- Todos los materiales de los estudiantes deben venir marcados y en una bolsa/morral.
- En todo momento sus profesores estarán resguardando el distanciamiento social.
- En el caso de primer ciclo (Jardín infantil a cuarto básico), la colación se realizará minutos antes de finalizada la clase en sala previo lavado de manos y cambio de polera.

Vestimenta deportiva

- Ropa deportiva institucional
- Polera de recambio institucional.
- El estudiante debe permanecer con el cabello tomado sin aros ni anillos.
- Por protocolos ministeriales no está permitido el uso del camarín.

Materiales individuales

- Mat de yoga – balón multipropósito – cuerda de salto – pelota de tenis – Banda elástica (3º y 4º medio) – Huinchas – entre otros, de uso personal.
- Botella de agua personal para consumo.
- Alcohol en dosificador spray de bolsillo (para desinfectar mat de yoga y materiales)
- Toalla de mano de microfibra (a elección)
- Bolso/morral para guardar materiales previamente desinfectados

No debemos olvidar que la mejor protección es al autocuidado

Departamento de Educación Física