

Textos Patmos  
La conciencia sin fronteras  
Ken Wilber  
Ed Kairòs Barcelona 2004

1. La lògica se ocupa de lo verdadero y de lo falso; la epistemologia, de la apariencia y de la realidad; la ontologia, del ser y del no-ser, como tambièn nuestros valores sociales y estèticos son siempre algo que se da en funciòn de opuestos, ¿ Nos preguntamos por què la vida se presenta como una serie de opuestos ? pàg 32
2. Porque, la naturaleza, al parecer , no sabe nada de ese mundo de opuestos en que vive el hombre...nadie ha descubierto complejos de inferioridad en los osos . pàg 33
3. Todos los opuestos comparten una identidad implicita: comprar y vender son simplemente dos opuestos de un sòlo hecho, a saber, la transacciòn como tal, el hecho ùnico que ambos representan de la transacciòn como tal...y lo que encontramos es otra versiòn de la realidad como uniòn de los opuestos. Pàg 40
4. En la realidad fundamental no hay fronteras en ninguna parte., porque estas ,del tipo que sean , no se encuentra en el mundo real.... Ej: lejos de separar lo còncavo de lo convexo, la linea hace imposible de uno sin el otro. , pàg 45
5. Nuestras palabras son meros mapas de la realidad, no la realidad misma, porque el mapa no es el territorio. La palabra “ agua, no calma la sed”.Pero vivimos en el mundo de los mapas y las palabras como si fuera el mundo real.. pàg 47
- 6.El hecho es que, en realidad nunca vemos demarcaciones, sino que las fabricamos. No percibimos cosas separadas; las inventamos. Los físicos nos diràn que todos los objetos del cosmos son simplemente formas diversas de una ùnica Energia..asì la realidad es lo que no tiene fronteras..lo que comúnmente se llama “conciencia de unidad”.- pàg 66
7. La sensaciòn interior que llamamos “uno” y la sensaciòn exterior que llamamos “mundo” son una y misma sensaciòn., sentimiento, sino lo ùnico que puedo sentir. Pàg 77
8. Como dijo Wittgenstein: “la vida eterna pertenece a aquellos que viven en el presente“. El presente es la ùnica realidad. No hay otra..nos demoramos en ayer y estamos soñando con mañanas. Pàg 90
9. Conoces el pasado sòlo en el presente y como parte del presente...asì, la anticipaciòn , como la memoria, es un hecho presente. Pàg 95
10. Una persona se resiste a su “sombra”, se resiste a los aspectos de si misma que le disgustan y , por consiguiente, los proyecta .La caza de brujas que ofrece el Ej màs claro : la verdad de la proyecciòn, la verdad de que aborrecemos en los otros aquello y sòlo aquello que secretamente aborrecemos en nosotros mismos. Pàg 125

11. El ego es la zona del control , la manipulación , la actividad querida y voluntaria..., sin embargo el cuerpo es básicamente una colección bien organizada de procesos involuntarios: de circulación, digestión, crecimiento y diferenciación, metabolismo... El individuo, en cuanto ego , sólo está dispuesto a identificarse con aquellas acciones que son voluntarias y controlables ...¿ no parece raro que nos identifiquemos sólo con una fracción de nuestro yo total ? pàg 143

12. El conocimiento como tal es un fenómeno de superficie y pertenece al ámbito del ego...hay que prestar especial atención a esta tendencia a conceptualizar los sentimientos. Pàg 145

13.Podemos estar más dispuestos a aceptar lo incontrolable y a descansar cómodamente es lo espontáneo , con fe en un yo más profundo , que trasciende los movimientos superficiales y ruidosos del ego y de la voluntad. Uno puede llegar a saber que no necesita controlarse para poder aceptarse. En realidad nuestro ser más profundo, el centauro, está más allá de nuestro control. Pàg 155

14. Necesitamos empezar a entender que en este nivel más profundo , lo voluntario y lo involuntario son lo mismo, son “uno”. Pàg 157

15. Con palabras de Rollo May: “ ni el ego ni el cuerpo ni el inconsciente pueden ser “autónomos” , sino que sólo pueden existir como partes de una totalidad. Y es en esta totalidad donde deben tener una base la voluntad y la libertad”. Pàg 158

16. C. G Jung llamó “inconsciente colectivo” a este estrato profundo de la psique. No se trata de algo individual o personal, sino supraindividual, transpersonal, trascendente, que oculta en lo profundo del ser de cada persona la mitología de la trascendencia, y hacer caso omiso de este poderoso estrato no puede menos que tener funestas consecuencias. Pàg 165

17, Vivir mitológicamente la vida , significa empezar a entender lo trascendente , sentirlo vivir en nosotros mismos, en nuestra vida, en el trabajo, los amigos y el entorno. La mitología nos abre, precisamente, a ese mundo de la trascendencia...para integrar su percepción en nuestro mundo convencional. Pàg 166

18. Tengo un cuerpo, pero no soy mi cuerpo; tengo deseos, pero no soy deseos; tengo emociones, pero no soy emociones; tengo pensamientos, pero no soy pensamientos... Soy lo que queda, un puro centro de percepción consciente, un testigo inmóvil de todos estos pensamientos, emociones, sentimientos y deseos. Pàg 169

19. Todo acto se genera en la eternidad , en lo ilimitado, y tal como es constituye una expresión perfecta y fluida del todo...el fin y los medios, el trayecto y el destino, el alfa y omega son una y la misma cosa , aunque nadie quiere la conciencia de unidad y en todo momento nos resistimos a ella, y de este modo perdemos nuestra verdadera naturaleza - Pàg 191

Selección de : W. Rowlands B

